

## « Arbitrer pour mieux régater »



Devenir Jeune Arbitre, c'est

Etre au cœur de la régates  
Mieux connaître les règles

S'informer sur les techniques des arbitres

Pour le déroulement des épreuves FFVoile  
(comité de course, mouilleur, juge, comité technique)

Apprendre à anticiper les décisions

Découvrir d'autres pratiques,  
d'autres supports



Pour cela, il faut

Etre âgé(e) de 14 à 18 ans

Etre enregistré(e) sur le site fédéral et avoir eu l'accord parental

Continuer sa pratique sportive

- ☞ Pas de qualification particulière,
- ☞ Juste l'envie d'aborder la régates d'une autre manière,
- ☞ Pouvoir échanger et partager ses réflexions avec les arbitres
- ☞ Etre plus à l'aise ensuite sur son bateau au cours des prochaines régates
- ☞ Tu es déjà Jeune Arbitre UNSS, valorise tes compétences sur des régates fédérales

Alors n'hésite pas à te renseigner lors de tes régates auprès des arbitres présents et à te laisser tenter pour « passer de l'autre côté ».

Tu peux t'inscrire sur le site fédéral à :

<https://espaces.ffvoile.fr/arbitrage/devenir-arbitre/jeune-arbitre.aspx>

Un référent te contactera pour t'inviter sur les régates

Ou contacter Hélène LA SALMONIE - Référente Jeunes Arbitres FFVoile

[LN.arbitragevoile.lvna@gmail.com](mailto:LN.arbitragevoile.lvna@gmail.com) - 06 87 17 72 61